The Hidden Spirit wurden im Herbst 2018 gegründet. Nach ersten erfolgreichen Konzerten veröffentlichten sie im Februar 2020 ihre Debut EP, die in Magazinen wie Rock Hard und Def Forever auf positive Resonanzen stieß. Vergleiche der Rezensenten zu Black Sabbath, Black Label Society und Fu Manchu beschreiben gut die Stilrichtung der Band: treibende Drums, muddy Riffs, erdige Basslines und kraftvoller Gesang mit Gespür für Dynamik, aber auch mal ein Tritt auf die Bremse mit geschmackvollen cleanen Gitarrenparts sind angesagt.